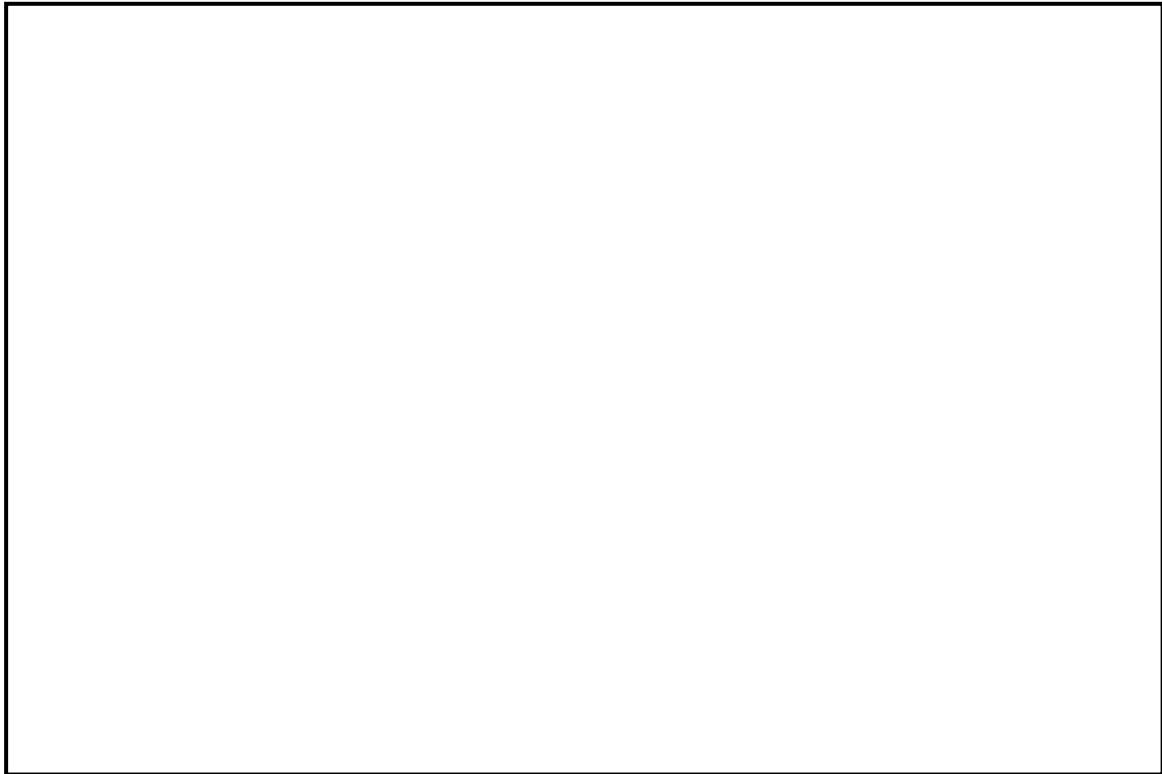


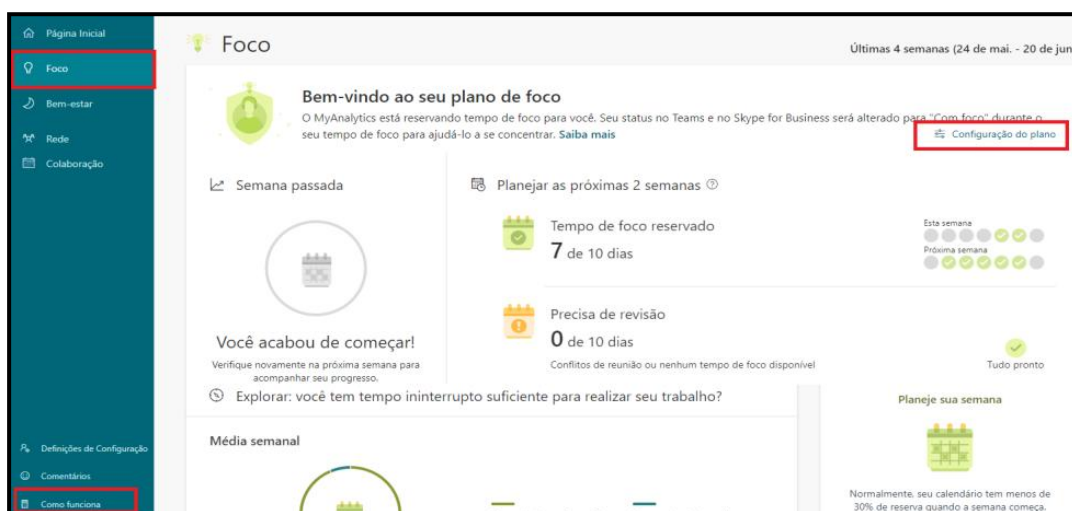
3 – Na página inicial do MyAnalytics, há as seções: “Foco”, “Bem-estar”, “Rede” e “Colaboração”.



4 - Foco e Bem-estar

A seção Foco ajuda a entender se você tem tempo suficiente para trabalhar individualmente de forma ininterrupta e fornece dicas de como proteger seu calendário e gerenciar distrações.

Pode-se alterar o plano de Foco em “Configuração do plano”.

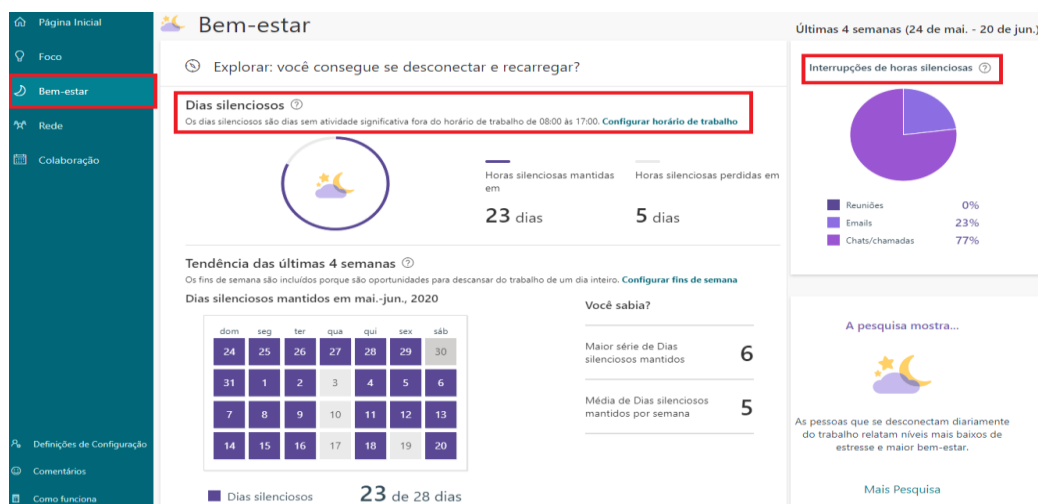


Em “Semana de trabalho”, é possível selecionar os dias úteis, horário de trabalho e a reserva de tempo de foco.



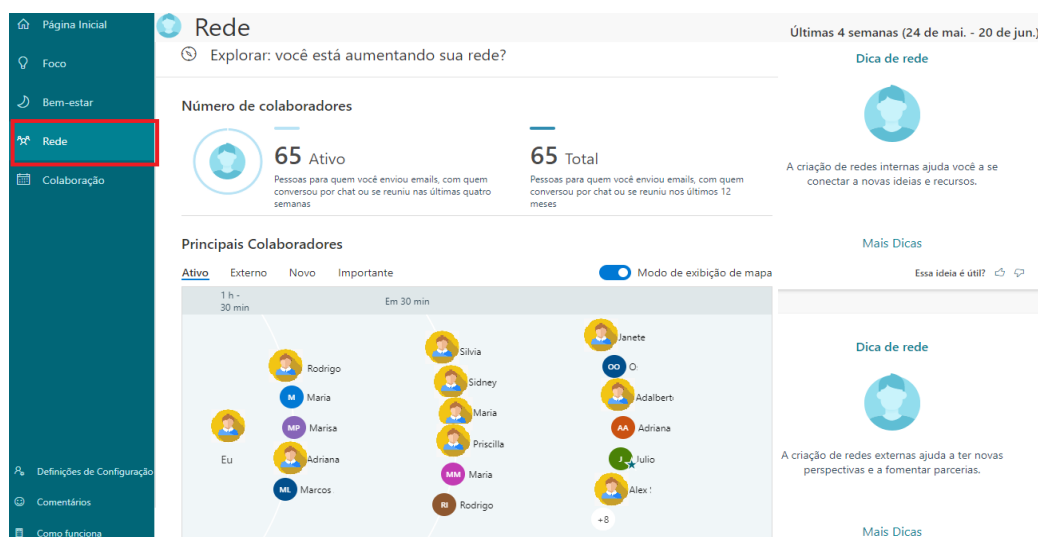
A seção “Bem-estar” mostra como você está se desconectando do trabalho no seu tempo livre e sugere maneiras de reduzir o estresse e o desgaste.

Em “Bem Estar”, são exibidas as interrupções de horas silenciosas, que são as são atividades executadas fora do horário de expediente. Também são informados os dias em que houve interrupções e quais as proporções delas.

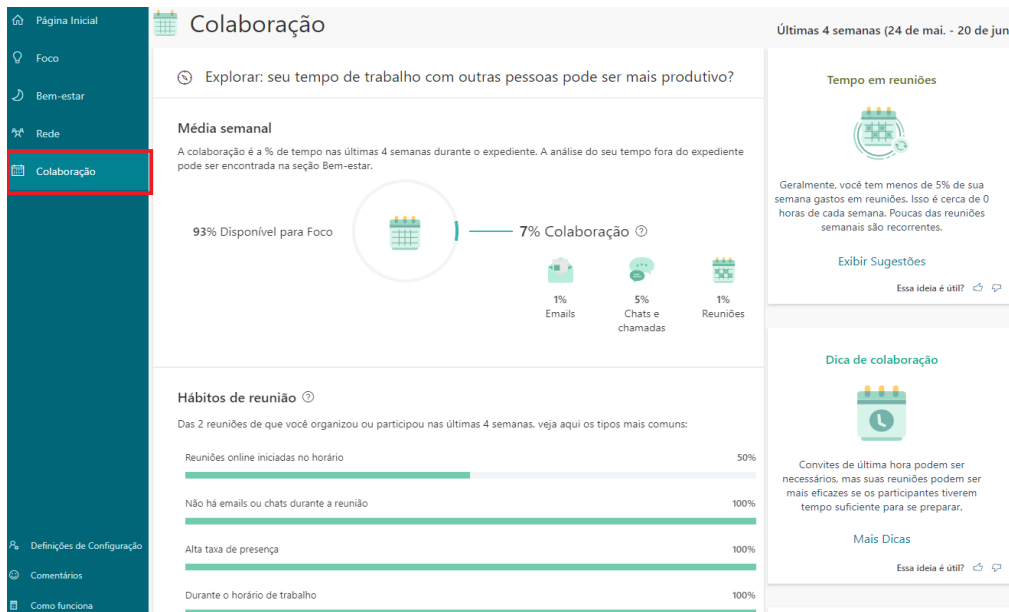


5 - Rede e colaboração

A seção Rede mostra informações do seu relacionamento com as pessoas em sua rede, com base nas suas atividades de trabalho durante o ano.



A seção “Colaboração” mostra as pessoas com quem você colaborou ativamente com base nas suas atividades de trabalho no mês passado, como e-mails, Teams, ligações e reuniões.



Em “Hábitos de reunião”, clique na opção “Hábitos” para visualizar quais foram as reuniões de que você participou.

Hábitos de reunião

Das 2 reuniões de que você organizou ou participou nas últimas 4 semanas, veja aqui os tipos mais comuns:

